

Sipsiku Kuukiri

Aprill on südamekuu

Südamekuu eesmärk on juhtida inimeste tähelepanu südame- ja terviseprobleemide ennetamisele liikumise abil. Ka meie lasteaias püüame sellele kaasa aidata. Räägime rohkem tervislikust toitumisest ja aktiivsest eluviisist. Oleme kaasanud ka peresid innustades neid lastega kevade saabudes rohkem õues liikuma – rattasõit, mänguväljakul turnimine, jalutamine ja muud aktiivsed tegevused, mida saab üheskoos värskes õhus teha. Südamekuul panime need tegevused kirja, et innustada üksteist rohkem väljas aega veetma. Kodus täitsid lapsed südamepäevikut, kuhu kirjutada või joonistada kuu vältel perega koos ettevõetud mõnusaid liikumistegevusi. Igaüks Sipsiku suurest perest leidis endale lähima tervise- või RMK matkaraja ja kasutas kilomeetrite jälgimiseks ja kogumiseks erinevaid liikumiskandureid. Südamekuu nädalad jaotasime teemade järgi, millele enam keskenduda. **Esimese** nädala teemaks oli „Vesi minu klaasis”, mil tuli leida vastus küsimusele: miks on vee joomine kasulik? Küsimusele vastust otsides tegid lapsed lasteaias katse võrreldes erinevas vedelikus (vesi, mahl ja Coca-cola) oleva suhkru sisaldust. **Teise**



nädala teemaks valisime „Vikerkaar minu taldrikul või minu tassis”. Selle teema raames valmistasid lapsed ise tervislikke salateid ja smuutisid. Koduõppel olevad lapsed saatsid õpetajale kodus valmistatud tervislikust salatist ja smuutist fotod, millest koostasime lasteaia õuealale näituse. **Kolmanda** nädala teema „Süda on mootor, mis hoiab meid elus” raames meisterdasid lapsed taaskasutusmaterjalidest keskkonda säästva plakati „Südamele pai”. Ka tegime peredele üleskutse joonistada oma looduses liikumise GPS kunstiga südame kuju. **Neljanda** nädala teema „Ole hästi palju õues, siis su tervis püsib põues!” raames pildistasid lapsed lasteaia õuealal olevaid kevade märke. Tehtud fotodest valmisid koostöös peredega kevadise looduse teemalised alused Bee-Botile. Lisaks

algas südamekuul iga päev traditsiooniliselt jooksuga ümber lasteaia. Oma jooksupäev märkis laps oma südamepassi, mis asetati nähtavale kohale rühmas. Südame eest hoolitsemisel saame me ise kõige rohkem ära teha. Peale tervisliku ja mitmekülgse toitumise vajab süda, piisavalt liikumist – vähemalt 30 minutit päevas. Hoolime oma tervisest ja kaaslastest ning rõõmustame oma südant!

UMBER MAJA JOOKS 12.04.21 + 13.04	
MILA M.
VICTOR R.E.
AMANDA
LAUR LUUKAS
GENEVIEVE
HERMAN
HUGO P.
RICHARD
OTTO W.
BRUNO
LAURA



Tallinna
Lasteaed Sipsik

Aprill 2021

Nr 128

Sipsiku väikeste filosoofide mõtteterad

LAPSED SÖÖVAD NOA JA KAHVLIGA PANNKOOKE. 4-AASTANE DOMINIC TAHAKS VEEL PANNKOOKI, KUID MITTE SÜÜA NOA JA KAHVLIGA. TA LAUSUB VABANDAVALT: "MA OLEN ROHKEM NAGU NÄPUTOIDULINE."

4-AASTANE BRUNO PEALE LÕUNAUND: "MA EI JAKSA ENAM OODATA, TAHAKS SEDA ÕHTU OOTUST JUBA SÜÜA."

ÕPETAJA KRISTI RÄÄGIB-LASTEKA KALADEST, ARUTELU KÄIB HAUGI TEEMADEL. 5-AASTANE ANETT TEAB ÕELDA: „HAUGIST SAAB LÕHET KÜPSETADA."

Südamekuu ürituste idee autorid ja eestvedajad õpetajad Leila ja Siiri

Rõõmusipsikud kinkisid rõõmu südamele

Rõõmusipsikud tähistasid aprilli- ehk südamekuud tervislikult. Pöörasime tähelepanu oma südamele. Uurisime lastega, kui suur on inimese süda, kus see kehas asub ja mida süda teeb. Rõõmusipsikud said teada, et südamele on hea tervislik toitumine, liikumine ja puhkus. Kuna tervislikust toitumisest on lastele teada, et smuuti on toitev ja annab energiat kogu päevaks, siis valmistasime ka meie erinevatest puuviljadest endale tervisliku smuuti. Rõõmusipsikud lisisid piima sisse banaani, apelsini, maasikaid, vaarikaid, pirne ja õunu.



Lastele tundus, nagu oleks vikerkaar pugenud blenderisse. Isetehtud smuuti sai väga maitsev ja tervislik, mis ruttu otsa lõppes. Ühel päeval valmistasime ooteks endale ise tervisliku salati. Riivisime suure riiviga porgandit ja lõikasime värsket kapsast – tulemuks saime porgandi-kapsa salati. Värske ja ise tehtud salat maitstes lastele väga. Uurisime, miks puhta vee joomine on kasulikum kui mahla või coca-cola joomine. Laste üllatus oli suur, kui katses selgus, et poest ostetud õunamahlas oli peaaegu sama palju suhkrut kui coca-colas. Katse tulemusel arvasid lapsed, et kõige maitavam ja kasulikum on puhas joogivesi, sest taimedki vajavad puhast vett. Iga päev

jooksid Rõõmusipsikud tiiru või kaks ümber lasteaia, et oma südant rõõmustada.

Südamekuu lõpetavaks tegevuseks valmistasid lapsed südamekujulise plakati „Süda on kui mootor”. Lapsed joonistasid plakatile veresooni meenutavad jooned, mille peal sai väikese roboti Ozobotiga sõita. Seejärel valisid lapsed reklaamlehtedelt välja südamele kasulikud toiduainete pildid ja liimisid need suurele südamele. Valmis plakat sai väga praktiline. Plakati peal võib sõita Ozobotiga ja lisaks uurida, mida meie süda vajab. Rõõm on teada, et ka kodudes valmistati tervislikke salateid ning käidi peredega õues liikumas. Hoia oma südant rõõmuga!



Teksti autor: õpetaja Leila

Päikesesipsikud avastasid nutimaailma

Aprillis on Päikesesipsikud suures osas üksteisega kokku saanud vaid tänu nutivahenditele. Meil on toimunud zoom keskkonnas hommikuringid, mida lapsed on pikisilmi oodanud. Kokkusaamistel on lapsed jaganud üksteisega oma tegemisi, näidanud põnevaid mänguasju, teinud üksteisele mõistatusi ja nukuteatrit. Õpetajad on zoom keskkonna vahendusel rõõmustanud lapsi näidenditega. Aasta 2021 tegija looduses raames oli üheks näidendi tegelaseks kuldnokk, kes keetis herne-suppi. Teiseks näidendiks valisime laste varasemast huvist lähtuvalt mereröövli teema. Rühmas oleme samuti kasutanud erinevaid robotikavahendeid. Ühel hommikul avastasid lapsed rühmast aardekiristu, kus sees olid mõistatustega heliklõpsud. Lapsed olid



tähelepanelikud ja nutikad ning kõik kõnet salvestavad lõksud leidsid endale vastava pildi. Lisaks heliklõpsudele avastasid lapsed ka puuviljapilli. Õpetajad näitasid lastele kuidas ühendada puuvilju juhtme abil arvuti külge, avada ekraanil klaviatuur ning kuidas siis banaanile, õunale või apelsinile vajutades teeb puuvilja klaveri heli. Lisaks proovisime mängida bingot. Imelist muusikat jagus kogu päevaks!



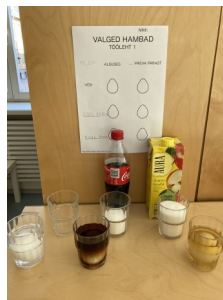
Teksti autor: õpetaja Hedi

Mängusipsikud mängisid rollimänge

Aprillis said Mängusipsikud omavahel mitmeid kordi kokku Zoomi interneti keskkonna kohtumistel. Mängisime Zoomis vahendusel erinevaid mängu. Ühe mängu jaoks veeretasime täringut, et joonistada huvitavaid kolle. Täring veeretati meile joonistatava kolli keha ja selle osi. Mängisime ka kevadeteemaliste sõnade ära arvamise mängu, kus iga laps pidi ütleva ühe tähe ja vaatama, kas see sobib lünka ning lõpus ära arvama, mis sõna see olla võiks. Ühes mängus pidid lapsed õpetaja kirjutatud sõna lugema ja otsima sellele sõnale vastavat värvi eseme enda kodust ning seda teistele näitama. Lasteaias olevad lapsed otsisid kevade märke loodusest lasteaia õuealal ja vaatasid, mis juhtub hammastega (kasutades valgeid mune) suhkrurohkes vedelikes ja vees, tegid tervislikku smuutit ning meisterdasid lihavõttepühadeks kaunistusi seintele. Tegime ka lühikese näidendi kuldnokast, kes on aasta tegija 2021 looduses. Lasteaia sünnipäeva puhul oli aprillis meile rühma jäetud üllatuspakike. Lapsed tegid suure õhinaga kingituse lahti ning avastasid sealt seest palju erinevate ametite kostüüme. Aprilli lõpp möödus Mängusipsikutel end kostümeerides ja rollimänge mängides. Tore oli jälle üksteise seltsis lasteaias tagasi olla.

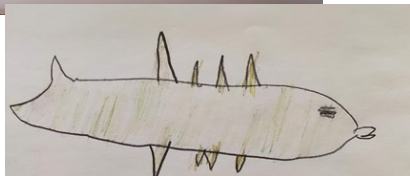
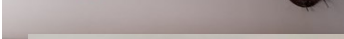
Teksti autor: õpetaja Joanna-Eliisa

Teksti autor: õpetaja Joanna-Eliisa



Tähesipsikud said tuttavaks haugiga

Aprillis, mis on südamekuu, vestlesime lastega miks on oluline liikuda ja kuidas töötab süda meie kehas. Lapsed meisterdasid endale südamepassi, kuhu märkisid oma igapäevase liikumisekoguse. Kevade puhul meisterdasime lastega sinililli ning lindudele taaskasutusmaterjalidest linnupuu-re. Palju põnevust pakkus loodusbingo mängimine. Lapsed otsisid lasteaia õuealalt vastavaid pilte ning täitsid oma bingolehte. Märkasime loodust enda ümber ning saime teada, milliseid taimi, puid, loomi ning esemeid õuealal leidub. Rohelise kooli teema raames soovisid Tähesipsikud Aasta 2021 loodusetegijatest uurida haugi. Lapsed joonistasid kodudes haugist pilte ning esitasid ka küsimusi. Kuna õpetaja Marise isa hobiks on kalandus, siis oli tema just õige inimene, kes vastas laste poolt esitatud küsimustele. Videosilla vahendusel said lapsed teada, kui vanaks haug tavaliselt elab, mida sööb ja kui palju on haug Eestis. Lapsi huvitas ka, kui kiiresti haug ujub, kui suureks võib kasvada ning millega on võimalik haugi püüda. Teema lõpetuseks kaunistasid Tähesipsikud oma rühma õpiruumi õpetaja Kristi juhendamisel joonistatud piltidega ja kokkuvõttega oma teadasaamistest haugi kohta.



se kooli teema raames soovisid Tähesipsikud Aasta 2021 loodusetegijatest uurida haugi. Lapsed joonistasid kodudes haugist pilte ning esitasid ka küsimusi. Kuna õpetaja Marise isa hobiks on kalandus, siis oli tema just õige inimene, kes vastas laste poolt esitatud küsimustele. Videosilla vahendusel said lapsed teada, kui vanaks haug tavaliselt elab, mida sööb ja kui palju on haug Eestis. Lapsi huvitas ka, kui kiiresti haug ujub, kui suureks võib kasvada ning millega on võimalik haugi püüda. Teema lõpetuseks kaunistasid Tähesipsikud oma rühma õpiruumi õpetaja Kristi juhendamisel joonistatud piltidega ja kokkuvõttega oma teadasaamistest haugi kohta.



Teksti autor: õpetaja Marielle

Teksti autor: õpetaja Marielle

Südamesipsikud toimetasid südamekuul südamest

Aprilli kuu esimesel päeval, vahetult enne kevadpühi, said Südamesipsikutest ujumistreenerid. Eialgu olid kanamunade ujumisoskused kehvapoolsed - kõik vajusid veepõhja. Siis hakkasid lapsed võluma, lisades samal ajal ohtralt suhkrut ja segades vett. Selgus, et meie lapsed on andekad õpetajad - kõik munad said ujumise selgeks.



Sel aastal valiti üheks aasta tegijaks harilik päeva-koer. Nii uurisidki lapsed liblikate elu lasteaia ja kodudeski. Vaatasime filme, voolisime ja joonistasime liblikaid. Lapsed osalesid ise lavastuses. Joonistasid suure lehe, kuhu maandus liblikas, kes munes sinna munad. Nii see etendus jätkus, kuni nukust uus liblikas välja puges.

Jätkus Räpina Aianduskooli projekt „Kurgisõbrad“. Nüüdseks olid taimed kasvanud nii pikaks, et vajusid hädasti tuge. Südamesipsikud asusid tööle ja kõik taimed said toetatud.

Nagu teised Sipsikud, nii ka meie rühma lapsed, tegid südamekuu raames jooksuringe ümber lasteaia. Tabe- lisse läks kirja meie poolt kokku 219 ringi, kuid küllap

oli neid päriselt rohkemgi. Kolme ringi eest sai võimaluse omavalmistatud südameku- julisele alusele väike pilt liimida. Loodame, et liikumisrõõm jääb meiega ka edaspidi. Aprilli lõpp kujunes eriti toimekaks, sest lähenemas oli emadepäev. Südamesipsikud õppisid luuletust, kirjutasid ja meisterdasid, et emmedele rõõmu valmistada.

Teksti autor: õpetaja Anne



Südamekuu lõpetasime volbripäevaga

Aprillikuu viimasel päeval lendasid luua seljas lasteaia terrassile Sipsiku suured ja väikesed nõiad, et koos tähistada kõikide nõidade päeva ja kevade lõplikku võitu talve üle. Kuna volbripäev on kõikide nõidade ja tarkade päev, siis õppisime meiegi erinevaid tarkusi. Lasteaia õuealale olid loodud kuus



tegevuskeskust, kus suure nõia juhendamisel midagi põnevat koos teha sai. Lapsed said peanõialt ülesande liikuda õuealal plaani järgi erinevatesse keskustesse: Nõia köögis segati võlujooki, Nõia jututoas räägiti naljakaid jutte, Nõia

kunstis tehti nõiakunsti, Nõidade võlumises prooviti võlumisoskust, Ämbliku pesas pandi proovile pugemisoskus ja Nõia krossis jooksuoskus. Igast keskusest sai rühm oma kaardile tegevust juhendanud nõialt ka templi. Volbrihommiku lõpetasime nõia disko ja tembutamisega kevadiselt sooja päikese paistel.

Volbripäeva korraldas ja viis läbi liikumisõpetaja Marelle



Ajalehe toimetaja: Ene